

タウン通信

NO.485

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472  
http://www.town-t.com  
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市  
田無町 4-9-6  
水曜日発行

# 「いくつになっても仲間是可以る」 自由学園「45歳からの学校」 25の選択クラス 8期生の募集スタート



10万平方メートルの緑豊かなキャンパス

自由学園(東久留米市学園町)の45歳以上のための学校「リビングアカデミー」(以下、LA)の8期生募集が、本日15日に始まる。生涯学習を実践するLAでは、選択クラス、クラブ活動、委員会など、10万平方メートルの緑豊かなキャンパスで文字通りの学園生活を送ることができる。応募は来月15日までだ。

学校法人「自由学園」 通学は月に1度の「み」となる「LA協力委員会」が2016年度に始めた「LAは、45歳以上が対象。回多分野の講義を聞く。在学生の平均年齢は約70歳で、80代の通学者も少なくない。約150人が通う。

「お花を飾る」のクラス

これとは別に「選択クラス」に参加することもできる。選択クラスは創作や音楽、料理、自然観察など25クラスあり、何クラスでも参加可能。カルチャースクールなどと決定的に違うのは、学生たちの自主活動が盛んな点。いわゆる生徒会



「お花を飾る」のクラス



秋には栗拾いも楽しんだ

「この年で、仲間が多いため親しくなりやすい」と、この年で、仲間が多い。在学は4月から1年で、継続もできる。年会費6万円、登録料1万5000円(初年度のみ)。

「もれび」の愛称 GRAFAREに  
募集は3月15日まで。応募者多数の場合は抽選。リーダーの石川章代さん「お互いに刺激し合いたい。学び合いたい。仲間でありたいという願いが、少しずつ形になっていっています。ぜひ、一員となって力を貸してください」と話す。

希望者に資料を送付していただきます。詳しくは左記までメールかお電話を。

●お問い合わせ、資料請求は…  
リビングアカデミー事務局  
la@jiyu.ac.jp  
☎042-428-3876  
東久留米市学園町 1-8-15  
www.jiyu.ac.jp/la/  
登録料 15,000円  
年会費 60,000円  
選択クラスは別途受講料がかかります

## お腹周りがいつも気になる方へ 耳つぼで 春までに痩せておしゃれを楽しみませんか?

『痩せたね!』の言葉が嬉しい♪

1つでも当てはまる方はお電話を!

- ✓ 医者に痩せなさいと言われた方
- ✓ 階段の上り下りが辛い方
- ✓ 服で体型カバーをしている方
- ✓ 靴下を履くのが辛い方
- ✓ リバウンドを繰り返している方
- ✓ 色々試したが痩せられない方
- ✓ 痩せて人生を変えたい方

30代 168cm  
(体重) -13.7kg  
77.8kg→53.9kg

(ウエスト) -22.3cm  
107.3cm→85cm

医師も検証したダイエット。「我慢しない、無理もなし」健康重視で心が折れないダイエットをご提案。10代からシニアの方まで懇切・丁寧にサポート。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

店長 上田 容子  
痩身カウンセラー・看護師・健康管理士上級指導員

やせる健康相談 無料  
耳つぼダイエット体験料 3,080円

仕事や家事・育児で忙しい方、運動が苦手な方、食べることが大好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を

開業27年 上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設 完全予約制

ヘルシースリム ダイエットサロン ライフセラピー

☎042-425-3720

西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日



## 学校のトイレ きれいになりました

西東京市の公立校で改修が完了間近

改修が終わったばかりの柳沢中学校では、男子トイレの改修工事が進んでいる。建て替えた学校などを除く19校が対象で、ほぼ全てのトイレが洋式になる(小学校では一部、意匠的に和式を残している)。また、照明のLED化や、手洗いの自動水栓化なども実施されている。

今年度末までに対象の学校で完了となる予定。 \*

改修が終わったばかりの柳沢中学校では、男子トイレの改修工事が進んでいる。建て替えた学校などを除く19校が対象で、ほぼ全てのトイレが洋式になる(小学校では一部、意匠的に和式を残している)。また、照明のLED化や、手洗いの自動水栓化なども実施されている。

今年度末までに対象の学校で完了となる予定。 \*

公立昭和病院

第33回 市民公開講座

日時 3月11日(土)  
開場: 14:00  
講演: 14:30 ~16:00

場所 小金井 宮地楽器ホール (大ホール)  
(JR中央線「武蔵小金井駅」南口前)

※発熱、倦怠感、咳などの症状がある方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

第1部 がんの予防とがん検診  
小松外科胃腸科 院長 小松 淳二

第2部 肝胆膵がんの高度集学的治療を  
地元で安心して受けるために  
~新型コロナ時代のがん治療のヒント~

第3部 公立昭和病院 外科・消化器外科 小林 祐太  
新型コロナウイルス感染症に対する当院の取り組み  
公立昭和病院 院長 上西 紀夫

(お問い合わせ) 公立昭和病院 医事課 医事管理係  
☎042(461)0052(代) 内線2171  
小平市花小金井8-1-1

主催: 公立昭和病院 共催: 小金井市・小金井市医師会

### 本日から45周年・冬物セール

女性服の「ファッションハウス四季」  
 デパートの服はちょっと高い、とほいえ、量販店ではつまらない。そんな自分だけの手頃な女性服を探している人にお勧め情報が入ってきた。東久留米市滝山(西部地域センターそば)で45周年を迎えた女性服専門店「ファッションハウス四季」が、本日15日(水)から19日(日)まで、冬物大セールを実施する。



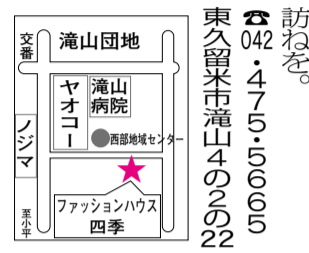
「当店の商品は全て、私自身がメーカーまで仕入れに行き、その場でしっかり確かめ、地域の方々を思い浮かべながら選んでいます。流行よりも長く着続けられ、いろいろなアレンジができる洋服を重視しています」と店長の佐藤さん。



「安心にも自信がある」と話す佐藤さんによると、「自宅の1階を店舗にしているため、家賃が要らないし、人件費も必要ない。長年の取引実績があるため、メーカーも協力してくれ、低価格が実現できています」とのこと。なるほど、それだけ45年も地域で愛されてきたわけだ。

もちろん、店内には春物も多数入荷されている。この機会に気軽に訪ねる。

東久留米市滝山4-2-22  
 ☎042-475-5665



### 遺言・相続 相談

#### 相続登記の義務化

西東京市で、空き家への行政代執行が初めて行われると聞きました。危ない、と聞き、市として初めの事例だとか。何度働きかけても応答がなかった。例えは、相続によって不動産が増えることが予想され、相続人が複数いる場合、早くに明確にしておく必要がある。この件が象徴するよう、ご家族においては、誰が物件を相続していくのか、早めに明確にしておく必要がある。この件が象徴するよう、ご家族においては、誰が物件を相続していくのか、早めに明確にしておく必要がある。



「遺言」は、そのために今後のことを検討し、上記の日程で「遺言」を作成し、所有権を知り、所有権を承継し、相続料を申請し、お気楽に活用ください。

無料個別相談 日程・会場	
東久留米市 (いずれも2月)	
市民プラザ(市役所)	18日(土)
南部地域センター	20日(月)
スペース105(市役所前)	21日(火)
西部地域センター	23日(木)
東部地域センター	24日(金)

※いずれも予約制  
 ※50分無料 ※秘密厳守

(行政書士法人 たいけい事務所)  
 ☎0120-966-954  
 東久留米市氷川台 1-1-9  
 9:30~18:00 定休:土日祝

### パソコンのお助け隊

買い替えませんか? パソコンのトラブル、警告が頻繁に表示される、不安、買い替えを検討したい、という方も多いため、そこで、皆さまの声を伺うために、お助け隊が立ち上げました。



「古いパソコンのサポートが、Windowsのサポート切れ、警告が頻繁に表示される、不安、買い替えを検討したい、という方も多いため、そこで、皆さまの声を伺うために、お助け隊が立ち上げました。」

**プロ推奨パソコン販売!**  
**DELL Inspiron 15 3000 シリーズ**  
 第11世代 Core i3 / Windows11 Home / メモリ 8GB / SSD 256GB / MS Office Personal / 15.6インチモニター  
**139,590円**  
 初期設定導入サポート付き(税込)  
 ※数量限定のため、売切れの際はご容赦ください。同等機種をご提案させていただきます。

【西東京パソコンレスキュー】  
 ~トラブル・ご購入のご相談なら~  
**☎042-451-3760**  
 西東京市田無町 2-19-8-2F  
 営業時間: 10時~19時(土日祝も受付)

### 暮らし便利帳

▽どんな仕事もOK! 前野便利屋○見積り無料  
 0120-892-056  
 042(53)6909渡辺

**渡部市長 出馬宣言**  
 東村山市の渡部尚市長が8日、任期満了に伴う

### 大型コインランドリー

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店  
 この季節、花粉対策に「スーパーストープ」で乾燥までできる。下表のようなリーズナブルな価格設定で利用しやすい。

割安料金の一例	
【中型洗濯乾燥機】	1400円→1300円
【小型洗濯乾燥機】	1100円→900円
【中型乾燥機】	10分100円 → 11分100円

**庄野真代さん講演会**  
 3月5日、「社会貢献でわくわくしよう!」  
 「飛んでイスタンブール」などとしてきた。また、18年からは世田谷区で子孫を育てる。講演会は、市民と団体の協賛で開催される。

**谷口ジロー展**  
 清瀬市に長く暮らし、「坊ちゃん」の時代、『孤独のグルメ』など知られる漫画家。郷土博物館で開催中。3月19日(日)まで。月曜休館。500円(高生300円、中学生以下無料)。

### 地元のお寺だから安心——大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりスペースを利用できる樹木葬型墓地「こころ」と、お寺が安心。終活や仏事でさまざまな新商品が生まれる。利用できる永代供養墓に「やすらぎ」を設け、関心を集めている。

開山から400年以上。なお、本堂の横には、江戸末期の有名な浮世絵師・歌川国芳の墓もある。墓地利用は宗旨、宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外と。利用料など詳細は気軽に電話を。

永代供養墓「やすらぎ」  
 ●10万円~  
 ●年会費等一切なし  
 ●彼岸、お盆など手厚い法要  
 樹木葬型墓地「こころ」  
 ●10~35年で選択可能  
 ●1区画3霊位以上納骨可  
 ●30万円~

**散骨のお手伝い**  
 一お気軽にご相談ください—  
**黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578**  
 西東京市芝久保町2-14-11

**ドリーミーホール田無**  
**生前対策セミナー & 施設見学会**  
 2/26(日) 10時~12時  
 参加無料 プレゼントあり  
 すべてご相談ください  
 家族葬 お墓について 生前整理 etc  
 特別セミナー 「最近のお墓事情について」  
 (10:30~11:30 / 30名様限定 / 完全予約制)  
 ☎0120-29-7511  
 西東京市芝久保町 5-10-12 駐車場40台



企画展では、70年前に刊行された詩集『いのちの芽』から25作品を紹介している=国立ハンセン病資料館

# 70年ぶりに蘇る入所者たちの詩

## 国立ハンセン病資料館で企画展開催中

全国のハンセン病療養所入所者たちが詠んだ詩が70年の時を経て現代に蘇る。4日から、東村山市にある国立ハンセン病資料館で、企画展「ハンセン病文学の新生面」が開催されている。

企画展の元となった『いのちの芽』の詩人たちが開かれている。同館による大規模な文学展は初。

展示されているのは、1953年に詩人・大江満雄が編者となって発行された詩集『いのちの芽』の文学のイメージとは異なる。可能未来と捉える者が

企画した木村学芸員と木村さん。企画展については「戦後の療養所で生まれた詩の魅力に目をとめ、ハンセン病問題への理解を深めていた」



企画した木村学芸員

### Palomaの売れ筋ガスコンロ

値上げ目前です!!

ビルトインガスコンロ PD-732WS-60CV 希望小売価格 176,770円 113,300円 (取付・処分込)	ビルトインガスコンロ PD-509WS-60CV 希望小売価格 155,980円 102,300円 (取付・処分込)
レンジフード OGR-REC-AP602R/LSV 希望標準価格 245,630円 192,000円 (取付・処分込)	ビルトインガスコンロ RHS31W32L24RSTW 希望小売価格 248,380円 149,300円 (取付・処分込)

### コラム

僕がガス会社を続けるワケ

電気ガス代が高騰しているなか、東京都民なら絶対に見逃してほしくない情報です。

### ゼロエミポイント

改めて事業内容を紹介すると、これは、省エネ機器に交換した場合、一定のポイントがもらえ、ポイント1円相当で、商照明など、エネスパート

品券などと交換できま



### 給湯器で1万円分! ポイント終了間近です

が創業時から推奨してきた高機能ガス給湯器もそのうちのひとつです。

実際のポイントは? 値上げ情報も...

### エネスパート

あなたの街のガス機器取替専門店

エネスパート エネルギー × エキスパート

☎042-421-8335

ガス ・給湯器 ・コンロ ・暖房機 ・オーブン	水回り ・キッチン ・バス ・洗面台
-------------------------------------	-----------------------------

住宅リフォーム

営業:9~20時 定休:日・祝日  
西東京市中町 1-4-1

### エネスパート

保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム

パロマは4月3日から、リンナイは5月1日から、TOTOは8月1日からの値上げを発表しています。

今後値上げが続いていくことが予想されます。ぜひこの機会に機器交換を相談ください。

(代表・橋本祐太)

### イベント情報

#### フジ子・ヘミング版画展~演奏だけでなく絵も人気~

26日(日)~3月3日(金) 午前11時~午後6時(3日は4時) ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。フジ子・ヘミングの作品約18点。その他、藤田嗣治、マリー・ローランサンなどの人気作家、お薦め作家の作品も出品。その他、タイトルやネックレス等の小物も展示販売。同ギャラリー ☎090-4718-8558

#### いちから学ぶ気候危機

23日(木) 午後1時30分~3時30分、西東京市田無公民館。「気候危機を回避する未来づくりに向けて」を副題に、NPO法人気候ネットワーク東京事務所の桃井貴子さんが話す。申込先着40人、300円。主催は平和・民主革新の日本をめざす西東京の会。同村さん ☎042-463-1775

#### 市民公開講座 認知症センターの取り組み

3月4日(日) 午後2時~4時30分、オンライン。小平市にある国立精神・神経医療研究セン

#### 自転車から見るライフスタイルの変容

3月5日(日) 午後2時~4時30分、西東京市柳沢公民館。「自転車利用環境から見るライフスタイルの変容」をテーマに、NPO自転車活用推進研究会理事長の小林成基さんが話す。同市公民館市民企画事業。同市在住・在勤・在学の先着50人。共催は緑・住環境どうなる。保谷3・4・6道路ちょっと待ってよの会。同柳田さん ☎042-461-3246

#### 忘れないうち3.11 コンサート

3月12日(日) 午後1時30分~、小平市中央公民館。プロのオペラ歌手、ピアニスト、小平の合唱団らによる東日本大震災復興支援のチャリティコンサート。無料。同下村さん ☎080-3573-4399

#### 0歳からのミニコンサート

3月12日(日) 午前11時~、午後1時30分~の2回、清瀬けやきホール。打楽器アンサンブル。0歳から入場可。楽器体験も。同ホール ☎042-493-4011

### ネーミングライツ

正直に告白すると、最初記者会見で話を聞いたときには「ふん、面白くない」と考えた。保谷こもれびホールにネーミングライツを適用することになった。

しかし、実際に名前が付いたのを見て、少々戸惑っている。

基本的には応援したいのだが、課題が残ったのでは? という思いを捨て去ることができない。

最初に思っただけ、それも地域の利用者が大半という市民文化ホールにネーミングライツはそぐわないのでは? というか、地名のほつてはなかったか、名称だけではどうにか、という点だ。日産(発行人:谷隆)

### タウン抄

次に長いネーミングを申すのも、さっそう近頃の違和感を隠せない。場から「さっそう呼ばばいいかな?」「のささやきが募集時に市は「こもれび」の文字を残すことを条件に挙げていたのだが、それがマイナスイメージに見えてならない。むしろ条件で入れられるなら、名称がどう地域に根付くかな? という点だ。日産(発行人:谷隆)

### 都立霊園

申込ガイドプレゼント!

資料請求/ご相談専用ダイヤル09:00~17:00

通話無料 ☎0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋

※当社は東京都と直接の関係はありません。

### 日の輪の剣 シリーズ五巻

五十島帆著

事の是非は問わず 唯会津武士なれば 十五ヶ條の家訓を 遵奉すべし

発売元(株)清水工房 ☎042-620-2626  
八王子市道分町10-4-101 郵便振替 00170-7-19818  
製本・配送 アマゾンPODシステム

### ポスティング 配布員 募集

「ご近所分を少しだけ」という方も大歓迎です

時給 1500円相当 ※エリアにより異なります

お好きな時間で! 配布のみ(折込作業はありません) 通勤なし 年齢不問

詳しくはお気軽にお問い合わせください!

(株)タウン通信 ☎042-497-6561  
info@town-t.com ※留守時は連絡先をご伝言ください

# 8年ぶり！ 一般墓を販売

## 都立霊園隣 花が溢れる「小平メモリアルガーデン」

都立小平霊園隣でアクセス良好の「小平メモリアルガーデン」で、8年ぶりに一般墓を販売します。専属ガーデンがあり、四季折々の花で溢れる公園のような霊園です。

小平メモリアルガーデンは新青梅街道を挟んで都立小平霊園に隣接する好立地の民間霊園です。十分な駐車場を完備しており、徒歩でも久米川駅から約10分です。

公園のような明るい雰囲気も特徴で、特に4月から5月にかけてのハナミズキは、近隣の人が観賞に訪れるほど見事です。

墓地の見学者からは「ここで眠りたい」「お墓の暗いイメージが一般的の売り出しが減っています。今すぐには必要がないという方も、建墓は後回しにして、区画だけでも先に確保されることをお勧めします。

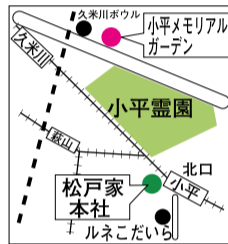
また、墓じまいの納骨先としても、一般墓は利用しやすいです。問い合わせください。



特に、お骨が多く、かつ先祖代々のお墓をつなげていきたい場合は、お子さま、お孫さまも参拝しやすい地元の霊園をお選びください。

小平駅すぐで創業100年超の老舗「松戸家」では、現地見学も丁寧にご案内しております。

販売区画数には限りがありますので、少しでも気になる方は、ぜひお早めに下記までお問い合わせください。



**100 松戸家**  
**0120-980-015**  
 小平市美園町 1-4-6  
 (小平駅徒歩1分)  
 営業：10時～16時 火曜定休  
<https://www.mazdoya.co.jp/>

今日の登場 **はにーちゃん** Vol.1

お墓の和型と洋型って何が違うの？

それぞれ説明しようか

和型は伝統的な縦型の王道のお墓だよ。

洋型は安定感ある低めでおしゃれなお墓だよ。

和型洋型どっちを選んでも魅力があるから結局は好みかな

お墓にくわしい意志ある埴輪 (松戸家公式キャラクター)

じゅもぼん 全身にコケが生えた仔狸 某霊園を森だと思ってしまう中

Vol.1 和型と洋型

**【小平霊園に眠る著名人①】**

「シャボン玉」や「七つの子」などの童謡の作詞で知られる野口雨情。出身は茨城県ですが、都立小平霊園に眠っています。そんな縁から、地域で「こだいら雨情うたまつり」が例年春に開かれていますよ！

**住宅外壁塗装 塗装工事**

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

**他社との相見積もり歓迎！**  
 ー 見積もり無料 ー

確かな技術  
 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

**外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ**

安心と真心の施工 おかげさまで地元で37年

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪～40坪  
**338,000円～562,000円**

作業内容  
 ①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生  
 ④下地調整 (ひび割れコーキング処理)  
 ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)  
 ⑥木部塗装 (破風板・軒天)  
 ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)  
 ⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●

西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00～20:00・年中無休  
 URL <http://www.129845.com> 一福ホームサービス 検索

一福ホームサービス ☎0120-129845  
 ☎042(462)1018 FAX042(461)9799

### 送る 想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

**鈴木 朋之**  
 もの腰やわらかな、いつでも頼れる葬祭ディレクター

時代はデジタルでも、心はアナログのままで。

**連載(25) “顔が見える” 街のそうぎやさん**

**意外と知らない!? 家族葬・密葬・直葬のちがい 鈴木 朋之**

ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。今回は、田中葬祭スタッフの中でも、特にリピーターが多いという鈴木朋之が、意外に知らない葬儀のスタイルの違いについて解説します。

「家族葬」「直葬」といふ言葉は、20年前前には存在しませんでした。それまでは特に分類がなく、すべて「お葬式」「葬儀」と呼んでいました。ところが、これらの言葉の登場により、従来のお葬式を区別して呼ぶことが必要になったのです。そこで、2008年に「一般葬」という言葉を作りました。今回は、お葬式の分類について解説します。

○一般葬…近親者をはじめ、故人や遺族とご縁があったご友人、会社関係の方、ご近所や商店街の方、サークル関係の方など、幅広くお呼びしてお葬式を行います。予想される参列者との関係性や人数に応じて、会場を選ぶ必要があります。

○家族葬…近親者や親しい間柄の方のみで行うお葬式です。1名でも大人数でも「家族葬」と言えます。一般葬とあまり変わらない場合もあります。

○密葬…比較的大規模な葬儀を行う場合、それに先立ち、近親者のみで行うお葬式のことをいいます。後日、本葬や会社葬、お別れ会などを行います。「誰にも言わずに内緒で行う」というイメージをお持ちの方も少なくありませんが、そうではありません。

○直葬…お通夜や告別式などの一連の儀式を行わず、火葬のみでお別れをすることです。家族葬や密葬と混同しがちですが、まったく別のものであります。

いかがでしたか。なかなか自分で調べてみようとと思いませんか。ご家族やお知り合いとの会話で終活の話題が出た時には、ぜひこの豆知識を披露してみてください。

ご相談・ご依頼は 24時間・365日受付  
**☎042-461-1156**  
 たなかそうさいのあんしん24  
 西東京市田無町 4-18-9 ひばりヶ丘支店：423-0211 東久留米支店：472-0220

**田中葬祭株式会社** 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備