

タウン通信

NO.485

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472  
http://www.town-t.com  
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市  
田無町 4-9-6  
水曜日発行

# 「いくつになっても仲間是可以る」 自由学園「45歳からの学校」 25の選択クラス 8期生の募集スタート



10万平方メートルの緑豊かなキャンパス

自由学園(東久留米市学園町)の45歳以上のための学校「リビングアカデミー」(以下、LA)の8期生募集が、本日15日に始まる。生涯学習を実践するLAでは、選択クラス、クラブ活動、委員会など、10万平方メートルの緑豊かなキャンパスで文字通りの学園生活を送ることができる。応募は来月15日までだ。

学校法人「自由学園」 通学は月に1度の「み」となる「LA協力委員会」が2016年度に始めた「LAは、45歳以上が対象。回多分野の講義を聞く。各地のグルメリをめぐり、在学生の平均年齢は約70歳で、80代の通学者も少なくない。約150人が通う。

「お花を飾る」のクラス

これとは別に「選択クラス」に参加することもできる。選択クラスは創作や音楽、料理、自然観察など25クラスあり、何クラスでも参加可能。カルチャースクールなどと決定的に違うのは、学生たちの自主活動が盛んな点。いわゆる生徒会



「お花を飾る」のクラス



秋には栗拾いも楽しんだ

「この年で、仲間が多いため親しくなりやすい」と、この年で、仲間が多い。在学は4月から1年で、継続もできる。年会費6万円、登録料1万5000円(初年度のみ)。

「もれび」の愛称 GRAFAREに

募集は3月15日まで。応募者多数の場合は抽選。リーダーの石川章代さん「お互いに刺激し合いたい。学び合いたい。できれば社会の役に立つ仲間でありたいという願いが、少しずつ形になっていっています。ぜひ、一員となって力を貸してください」と話す。

希望者に資料を送付していただくので、気軽に請求を。詳しくは左記までメールかお電話を。

「もれび」の愛称 GRAFAREに

西東京市保谷こもれびホールの愛称が「タクトホームこもれびGRAFARE」に決まった。市が募集したネーミングライツ・パートナーに同市に本社があるタクトホーム(株)が選ばれた。GRAFAREは同社が展開する戸建て分譲住宅のブランド名で「グラフィアール」を略す。

ネーミングライツ料は年間300万円、愛称の使用期間は今年4月1日から2028年3月31日までの5年間。施設の正式名称は保谷こもれびホールで変わらない。

なお、コールド田無でも募集していたが、応募はなかった。

「もれび」の愛称 GRAFAREに

募集は3月15日まで。応募者多数の場合は抽選。リーダーの石川章代さん「お互いに刺激し合いたい。学び合いたい。できれば社会の役に立つ仲間でありたいという願いが、少しずつ形になっていっています。ぜひ、一員となって力を貸してください」と話す。



講義ではウクライナ情勢も学んだ

「もれび」の愛称 GRAFAREに

募集は3月15日まで。応募者多数の場合は抽選。リーダーの石川章代さん「お互いに刺激し合いたい。学び合いたい。できれば社会の役に立つ仲間でありたいという願いが、少しずつ形になっていっています。ぜひ、一員となって力を貸してください」と話す。



## 学校のトイレ きれいになりました

西東京市の公立校で改修が完了間近

改修が終わったばかりの柳沢中学校では、男子トイレの改修工事が進んでいる。

建て替えた学校などを除く19校が対象で、ほぼ全てのトイレが洋式になる(小学校では一部、意匠的に和式を残している)。また、照明のLED化や、手洗いの自動水栓化なども実施されている。

今年度末までに対象の学校で完了となる予定。

「人の心理として、汚い状態だと雑に扱ってしまいがちです。そこから交換する工事も行われていく。こちらは新型コロナウイルス感染症対策。

公立昭和病院

第33回 市民公開講座

日時 3月11日(土) 開場: 14:00 講演: 14:30 ~16:00

場所 小金井 宮地楽器ホール (大ホール) (JR中央線「武蔵小金井駅」南口前)

第1部 がんの予防とがん検診 小松外科胃腸科 院長 小松 淳二

第2部 肝胆膵がんの高度集学的治療を 地元で安心して受けるために ~新型コロナ時代のがん治療のヒント~

第3部 公立昭和病院 外科・消化器外科 小林 祐太 新型コロナウイルス感染症に対する当院の取り組み 公立昭和病院 院長 上西 紀夫

※発熱、倦怠感、咳などの症状がある方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

入場無料 事前申込み不要

お問い合わせ 公立昭和病院 医事課 医事管理係 ☎042(461)0052(代) 内線2171 小平市花小金井8-1-1

主催: 公立昭和病院 共催: 小金井市・小金井市医師会

お問い合わせ、資料請求は… リビングアカデミー事務局 la@jiyu.ac.jp ☎042-428-3876 東久留米市学園町 1-8-15 www.jiyu.ac.jp/la/ 登録料 15,000円 (初年度のみ) 年会費 60,000円 (通学クラスは別途受講料がかかります)

「もれび」の愛称 GRAFAREに

募集は3月15日まで。応募者多数の場合は抽選。リーダーの石川章代さん「お互いに刺激し合いたい。学び合いたい。できれば社会の役に立つ仲間でありたいという願いが、少しずつ形になっていっています。ぜひ、一員となって力を貸してください」と話す。

お腹周りがいつも気になる方へ

耳つぼで 春までに痩せておしゃれを楽しみませんか?

『痩せたね!』の言葉が嬉しい♪

30代 168cm (体重) -13.7kg 77.8kg→53.9kg (ウエスト) -22.3cm 107.3cm→85cm

1つでも当てはまる方はお電話を!

- ✓ 医者に痩せなさいと言われた方
- ✓ 階段の上り下りが辛い方
- ✓ 服で体型カバーをしている方
- ✓ 靴下を履くのが辛い方
- ✓ リバウンドを繰り返している方
- ✓ 色々試したが痩せられない方
- ✓ 痩せて人生を変えたい方

医師も検証したダイエット。「我慢しない、無理もしない」健康重視で心が折れないダイエットをご提案。10代からシニアの方まで懇切・丁寧にサポート。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

店長 上田 容子 痩身カウンセラー・看護師・健康管理士上級指導員

やせる健康相談 無料

耳つぼダイエット体験料 3,080円

仕事や家事・育児で忙しい方、運動が苦手な方、食べることが大好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を

開業27年 上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設 完全予約制

ヘルススリム ダイエットサロン ライフセラピー

☎042-425-3720

西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日





# 8年ぶり！一般墓を販売

## 都立霊園隣 花が溢れる「小平メモリアルガーデン」

都立小平霊園隣でアクセス良好の「小平メモリアルガーデン」で、8年ぶりに一般墓を販売します。専属ガーデンがあり、四季折々の花で溢れる公園のような霊園です。

小平メモリアルガーデンは新青梅街道を挟んで都立小平霊園に隣接する好立地の民間墓地です。十分な駐車場を完備しており、徒歩でも久米川駅から約10分です。

公園のような明るい雰囲気も特徴で、特に4月から5月にかけてのハナミズキは、近隣の人が観賞に訪れるほど見事です。

墓地の見学者からは「こころで眠りたい」「お墓の暗いイメージがー

変化した」「こころなら子どもたちも喜んでお参りに来てくれそう」などのお声を頂いていままも参拝しやすい地元の霊園をお選びください。

樹木葬ブームのなか、アクセス良好な一般墓の売り出しが減っています。今すぐには必要がないという方も、建墓は後回しにして、区画だけでも先に確保されることをお勧めします。

また、墓じまいの納骨先としても、一般墓は利用しやすいです。問合わせください。

販売区画数には限りがありますので、少しでも気になる方は、ぜひお早めに下記までお問い合わせください。



100 松戸家  
0120-980-015  
小平市美園町 1-4-6  
(小平駅徒歩1分)  
営業：10時～16時 火曜定休  
<https://www.mazdoya.co.jp/>



### 【小平霊園に眠る著名人①】

「シャボン玉」や「七つの子」などの童謡の作詞で知られる野口雨情。出身は茨城県ですが、都立小平霊園に眠っています。そんな縁から、地域で「こ दौर雨情うたまつり」が例年春に開かれていますよ！

今日の登場 供養を身近に はにー通信 Vol.1

お墓の和型と洋型って何が違うの？ それぞれ説明しようか

和型は伝統的な縦型の王道のお墓だよ。よく見る○○家之墓みたいな！

洋型は安定感ある低めでおしゃれなお墓だよ。彫る文字は漢字一文字とかでもいいんだ！

和モ洋モ おいしくもんね

どっちを選んでも魅力があるから結局は好みかな

お墓にくわしい意志ある埴輪 (松戸家公式キャラクター)

じゅもぼん 全身にコケが生えた仔狸 某霊園を森だと思ってしまう生活

Vol.1 和型と洋型

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎！ 見積もり無料！

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

安心と真心の施工 おかげさまで地元で37年

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪～40坪 338,000円～562,000円

作業内容 ①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生 ④下地調整 (ひび割れコーキング処理) ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り) ⑥木部塗装 (破風板・軒天) ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン) ⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

◆リフォームローンも取り扱っております◆

一福ホームサービス ☎0120-129845 西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00～20:00・年中無休

☎042(462)1018 FAX042(461)9799 URL <http://www.129845.com> 一福ホームサービス 検索

## 送る 想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

鈴木 朋之

もの腰やわらかな、いつでも頼れる葬祭ディレクター

時代はデジタルでも、心はアナログのままで。

■連載(25) “顔が見える” 街のそうぎやさん

意外と知らない!? 家族葬・密葬・直葬のちがい 鈴木 朋之

ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。今回は、田中葬祭スタッフの中でも、特にリピーターが多いという鈴木朋之が、意外に知らない葬儀のスタイルの違いについて解説します。

「家族葬」「直葬」という言葉は、20年前前には存在しませんでした。それまでは特に分類がなく、すべて「お葬式」「葬儀」と呼んでいました。ところが、これらの言葉の登場により、従来のお葬式を区別して呼ぶことが必要になったのです。そこで、2008年に「一般葬」という言葉を作りました。今回は、お葬式の分類について解説します。

○一般葬…近親者をはじめ、故人や遺族とご縁があったご友人、会社関係の方、ご近所や商店街の方、サークル関係の方など、幅広くお呼びしてお葬式を行います。予想される参列者との関係性や人数に応じて、会場を選ぶ必要があります。

○家族葬…近親者や親しい間柄の方のみで行うお葬式です。1名でも大人数でも「家族葬」と言えます。一般葬とあまり変わらない場合もあります。

○密葬…比較的大規模な葬儀を行う場合、それに先立ち、近親者のみで行うお葬式のことをいいます。後日、本葬や会社葬、お別れ会などを行います。「誰にも言わずに内緒で行う」というイメージをお持ちの方も少なくありませんが、そうではありません。

○直葬…お通夜や告別式などの一連の儀式を行わず、火葬のみでお別れをすることです。家族葬や密葬と混同しがちですが、まったく別のもので、いかげでしたか。なかなか自分で調べてみようと思いませんか。ご家族やお知り合いとの会話で終活の話題が出た時には、ぜひこの豆知識を披露してみてください。

ご相談・ご依頼は 24時間・365日受付 ☎042-461-1156 たなかそうさいのあんしん24

西東京市田無町 4-18-9 ひばりヶ丘支店：423-0211 東久留米支店：472-0220

田中葬祭株式会社 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備